

札幌市勤務医協議会ニュース

発行 札幌市勤務医協議会
札幌市中央区大通西 19 丁目
札幌市医師会館内

巻 頭 言

コロナ禍におけるエクササイズ

会長 成田 吉明

札幌市勤務医協議会会員の皆様、総会も誌面開催となり、会員相互が顔を合わせる機会を持ってないままに年を越すことになってしまいました。それもこれも新型コロナウイルスが元凶ですが、皆様の病院のコロナ対策は万全でしょうか？

当院では、11/18 発生のクラスターが 12/11 収束との判断に至り、「これまで一度クラスターが発生した病院からは二度とクラスターが発生していない」という、国立感染症研究所から札幌市保健所に支援に来られた専門家の言葉を信じて（縋って？）、徐々に病院機能を通常体制に戻しつつあります。ところが、12/21 時点で前回と同じ病棟から数名の陽性者が確認されましたので、飛沫感染・接触感染に加えて、換気を含めた環境汚染の関与を強く疑うに至りました。そうしたところ、集団感染が発生した病棟（当院で最も古い建造物）の吸排気能力は驚くほど低いことが判明し、大規模改修も視野に現在調査の真っ最中です。

さて、四六時中コロナの話ばかりで辟易とされておられる方も多いと推察いたしますので、巻頭言には相応しくないかもしれませんが、今回は自身のエクササイズについて触れたいと思います。

コロナ禍における引きこもり・巣籠もりの結果、“コロナ太り”が増えていると云われています。“三密”を避ける意味でも、ソーシャルディスタンスが取りやすいアウトドアでの活動が注目され、今年度はアウトドアグッズの売れ行きが好調なようです。私も例年に比べて登山の機会がグッと増えました。秋から手稲山 3 回、藻岩山 1 回、三角山 2 回、三角山～大倉山～小別沢～宮の森 1 回、天気の良い土・日のどちらかで出撃しました。登山靴・靴下・ポールを新調し、初の冬山にも挑戦しました。職場の仲間とも行きましたが、メインはインドア派の妻を引っ張り出しての山行です。

登山の効能は色々あるでしょうが、やはり高度が上がるたびに見降ろす景色が広がるのは格別ですね。頂上にたどり着いた時の達成感も得難いものがありま

す。でも、今シーズンに最も楽しみにしていたのは、3 年ほど前に購入して眠っていた軽アイゼンを装着して、雪山でどのくらい滑らないのかを試していただくことでした。土踏まずの部分に 2 本のゴムバンドで装着する 4 爪のみの簡易なモノなのですが、降雪後の藻岩山で初めて使用した時、凍った山道では簡易な 4 爪でも効果抜群でした。もう少し雪が深くなったときには爪先から踵までをカバーする 6 爪タイプの方が良いかもしれませんが、専門店の『秀岳荘』を覗いてはあれこれ迷っています。

ところで、この時にすれ違った登山者の 2～3 割の方々が長靴を履いていたのですが、下山して靴を脱ぐ段になってその意義がよく分かりました。登山靴がドロドロになっており、洗うのに一苦勞でした（実際に洗ったのは妻でしたが）。もちろん登山靴と長靴では安全性能が大きく異なりますので、三角山や藻岩山程度のいわゆる“低山”レベルでは合理的な選択なのでしょう。先日、三角山で“長靴登山”を試してみたところ、そのままでも十分いけると感じましたが、運動用のクッション性の高いインソールを購入したので、次は藻岩山で試してみるつもりです。

足首から脛にかけて登山靴の中に石や雪が入らないようにする“スパッツ”（別名ゲーター、昔のゲートル）も物色中で、「長靴」vs「登山靴+スパッツ」の使い心地を比較したいと考えています。

最後に真面目な話を。産業医協議会様のご好意により、年 1 回のみの当会主催の産業医更新研修会に加えて、年 2-3 回の研修会を共催させていただけることになりました。これにより、産業医更新研修会が年 3-4 回無料になる、すなわち当会の年会費 3 千円の元が取れるということになります。皆様のお知り合いに産業医を取得した方がいらっしゃいましたら、ぜひ上記のメリットを強調して当会加入を勧誘していただければ幸いです。

2021 年丑年は、コロナ禍を契機に拓まれた Web 上のセミナーや講演会・学会が、より洗練されて定着・発展していく年になるでしょう。一方で、人と人との対面する機会の大切さもしっかりと意識して行動する年になるでしょう。

「災い転じて福となす」、明るい未来を信じて共に頑張りましょう！

**第 32 回札幌市勤務医協議会
定時総会について**

第 32 回札幌市勤務医協議会定時総会については、例年同様、5 月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期となっております。その後、12 月 10 日に再度開催を予定し、準備を進めて参りましたが、11 月の急激な感染拡大に伴い、皆様の健康・安全を考慮いたしまして、書面にてご承認を頂くこととなり、会員 211 名の内、73 名のご回答を賜り、会員 3 分の 1 以上のご返事により総会は成立いたしました。会員の皆様におかれましては、お忙しいところご回答をいただきまして、誠にありがとうございます。

《 報告事項 》

- 第 1 号 令和元年度事業報告について
承認 73 名 否認 0 名
- 第 2 号 令和元年度会計収支決算について
承認 73 名 否認 0 名

《 協議事項 》

- 第 1 号 令和 2 年度事業計画（案）に関する件
承認 73 名 否認 0 名
- 第 2 号 令和 2 年度会計収支予算（案）に関する件
承認 73 名 否認 0 名

（ご意見）

- ・オンラインでの開催をご考慮頂きたい。（3 名）
- ・事業報告に会員数、前年からの増減などを記載すべきである。

札幌市勤務医協議会会則(抜粋)
(総会の議決等)

第 12 条 次の事項は、総会の議決又は承認を受けなければならない。

- (1) 会則の変更に関する事項
- (2) 事業計画及び収支予算に関する事項
- (3) 事業報告及び収支決算に関する事項
- (4) その他本会に関する重要な事項

第 13 条 総会は、会員の 3 分の 1 以上の出席がなければ開会することができない。

2 総会の出席は、委任状をもってこれに代えることができる。

3 総会の議事は、出席会員の過半数をもって決し、可非同数のときは、議長の決するところによる。

令和元年度札幌市勤務医協議会事業報告

月日	事 業 内 容
4.15	・『勤務医協議会ニュースNo50』発行
4.16	・ 第 1 回役員会 第 1 号 第 31 回札幌市勤務医協議会定時総会 関連事項 第 2 号 各部における今後の事業活動について ① 令和元年度札幌市勤務医協議会産業医 研修会 ② 第 40 回全国医師会勤務医部会連絡協議 会 ③ 第 24 回札幌市勤務医協議会ゴルフ大会 (札幌市病院協議会と合同開催) ④ 勤務医委員会・札幌市勤務医協議会・札 幌市病院協議会との懇談会 第 3 号 その他
5.29	・ 第 31 回定時総会 1. 開 会 2. 会長挨拶 3. 札幌市医師会会長挨拶 (代理: 向井副会長) 4. 報告事項 第 1 号 平成 30 年度事業報告 第 2 号 平成 30 年度会計収支決算 第 3 号 平成 30 年度監事報告 第 4 号 その他 5. 協議事項 第 1 号 令和元年度事業計画案に関する件 第 2 号 令和元年度会計収支予算案に関す る件 第 3 号 役員改選に関する件 第 4 号 顧問・参与の委嘱に関する件 第 5 号 札幌市勤務医協議会会則の改正に 関する件 第 6 号 その他 ・ 記念講演会 テーマ:『持続可能な災害時医療 先のブラ ックアウトへの反省と対策』 講 師: 札幌医科大学附属病院 病院長 土橋 和文 先生 参加数: 53 名
6.2	・ 第 24 回ゴルフ大会 (病院協議会合同) 場 所: 札幌北広島ゴルフ倶楽部 (東コース) 参加者: 7 名 優 勝: 染谷 哲史 先生 準優勝: 工藤 靖夫 先生
7.1	・『勤務医協議会ニュース No51』発行
7.2	・ 第 2 回役員会 第 1 号 札幌市勤務医協議会役員会務分担 第 2 号 第 31 回記念講演会開催結果 第 3 号 第 24 回ゴルフ大会開催結果 第 4 号 今後の事業活動の予定 ① 令和元年度札幌市勤務医協議会産業医研 修会 ② 第 40 回全国医師会勤務医部会連絡協議会 ③ 勤務医委員会・札幌市病院協議会・札幌市 勤務医協議会合同懇談会

令和元年度札幌市勤務医協議会収支決算報告

【収入】

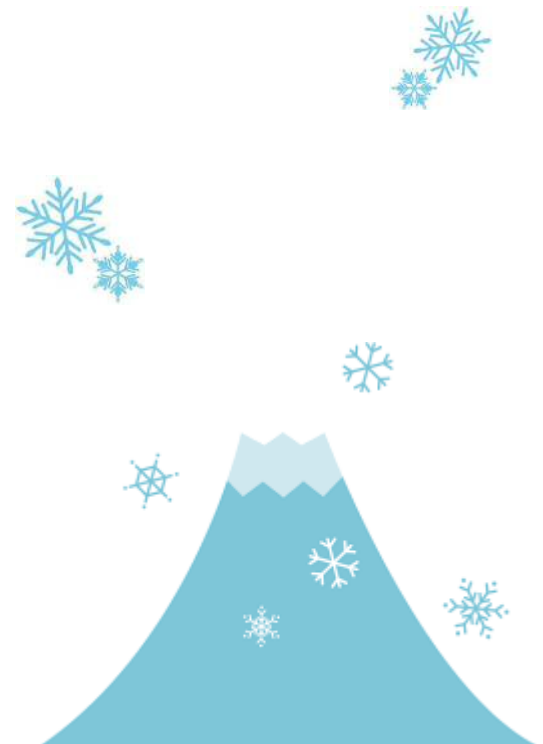
項目	予算額	収入額	増減比	摘要
会費	660,000	447,293	-212,707	会費(152名)
札幌医交付金	400,000	400,000	0	札幌医交付金
雑収入	1,000	102,012	101,012	研修会会費等
繰越金	1,166,690	1,166,690	0	前年度繰越金
計	2,227,690	2,115,995	-111,695	

【支出】

項目	予算額	支出額	増減比	摘要
会議費	500,000	357,000	-143,000	総会経費外
事業費	800,000	332,163	-467,837	講師謝金外
通信費	400,000	140,511	-259,489	ニュース発送外
慶弔費	100,000	20,000	-80,000	香典外
事務費	100,000	70,000	-30,000	事務委託費外
予備費	327,690	0	-327,690	
計	2,227,690	919,674	-1,308,016	

(収入額) - (支出額) = (次期繰越額)
 2,115,995円 - 919,674円 = 1,196,321円

	第5号	札幌市医師会勤務医委員会委員の選出
	第6号	北海道医師会勤務医部会委員の選出
	第7号	その他
10.15		・『勤務医協議会ニュース No.52』発行
10.26		・第40回全国医師会勤務医部会連絡協議会(山形県) 会場: ホテルメトロポリタン山形 参加者: 成田先生 メインテーマ『待ったなしの働き方改革～勤務医の立場から～』
11.5		・第3回役員会
	第1号	第40回全国医師会勤務医部会連絡協議会参加報告
	第2号	令和元年度札幌市勤務医協議会産業医研修会
	第3号	勤務医委員会・札幌市病院協議会・札幌市勤務医協議会合同懇談会
	第4号	第40回札幌市病院学会
	第5号	第32回札幌市勤務医協議会定時総会関連事項
	第6号	今後の各部事業活動
	第7号	その他
11.12		・産業医研修会 場所: 札幌市医師会館 5階「大ホール」 テーマ: 「産業医活動の実際—どうなる医師の働き方改革—」 講師: 北海道労働保健管理協会 相談役 清田 典宏 先生 参加数: 241名
11.18		・勤務医委員会・札幌市病院協議会・札幌市勤務医協議会合同懇談会 場所: 札幌市医師会館
1.31		・『勤務医協議会ニュース No.53』発行
2.1		・第40回札幌市病院学会 場所: 札幌市医師会館
2.13		・第4回役員会
	第1号	令和元年度札幌市勤務医協議会産業医研修会開催結果
	第2号	勤務医委員会・札幌市病院協議会・札幌市勤務医協議会合同懇談会報告
	第3号	第40回札幌市病院学会開催結果
	第4号	病院協議会・勤務医協議会合同講演会
	第5号	第32回札幌市勤務医協議会定時総会関連事項
	第6号	産業医研修会の共催について
	第7号	今後の各部事業活動
	第8号	その他
2.18		・札幌市病院協議会との合同講演会 場所: 札幌市医師会館 テーマ: 『レーザーによるガンの診断と治療—悪性脳腫瘍を中心に—』 講師: 柏葉脳神経外科病院 名誉理事長 札幌市病院協議会 参与 金子 貞男 先生 参加数: 14名



令和2年度 事業計画

No.	事業項目	予定回数	担当部	備考
1	総会	1	総務部	
2	総会時記念講演会	1	総務部	総会と同日開催
3	役員会	6回以内	総務部	
4	部長会	適宜	総務部	
5	学術講演会	1	事業部	2月病院協議会と合同
6	産業医研修会	1 (主催) 2~3 (共催)	事業部	主催:11月頃開催 共催:産業医協議会と調整して開催
7	勤務医委員会・病院協議会との懇談会	1	総務部 事業部	全国勤務医部会開催後予定
8	病院学会共催	1	事業部	2月開催予定
9	札幌市勤務医協議会ニュース発刊	適宜	総務部	随時発刊予定
10	札幌市勤務医協議会通信執筆	適宜	総務部 会計部 事業部 厚生部	勤務医協議会活動について(ゴルフ大会報告等)
11	全国医師会勤務医部会連絡協議会	1		京都府において開催
12	ゴルフコンペ	1	厚生部	5~6月開催

令和2年度札幌市勤務医協議会収支予算

【収入】

項目	予算額	(前年度)	増減比	摘要
会費	654,000	660,000	-6,000	会費(218名)
札幌医交付金	400,000	400,000	0	札幌医交付金
雑収入	1,000	1,000	0	預金利息外
繰越金	1,196,321	1,666,690	29,631	前年度繰越金
計	2,251,321	2,227,690	23,631	

【支出】

項目	予算額	(前年度)	増減比	摘要
会議費	500,000	500,000	0	総会経費外
事業費	800,000	800,000	0	講師謝金外
通信費	400,000	400,000	0	ニュース発送外
慶弔費	100,000	100,000	0	弔慰見舞外
事務費	100,000	100,000	0	事務委託費外
予備費	351,321	327,690	23,631	
計	2,251,321	2,227,690	23,631	

※4月8日開催の札幌市勤務医協議会役員会において事業計画(案)及び予算(案)が承認され、この度の第32回定時総会(書面開催)でご承認を頂いておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、現在、各種事業を延期または中止とさせていただいております。ご理解の程よろしくお願いたします。

「札幌市勤務医協議会ニュース」の閲覧について

「札幌市勤務医協議会ニュース」を札幌市病院協議会のホームページに掲載しております。

バックナンバーも閲覧できますので、是非ご覧ください。

札幌市病院協議会ホームページ URL
<https://www.sapporo-byoinkyō.jp/>

