

# 札幌市勤務医協議会ニュース

発行 札幌市勤務医協議会  
札幌市中央区大通西 19 丁目  
札幌市医師会館内

## 平成 29 年度全国医師会 勤務医部会連絡協議会参加報告

### 平成 29 年全国医師会 勤務医部会連絡協議会に参加して

メインテーマ：地域社会をつなぐ明日の医療を考えると  
一次世代を担う勤務医の未来創成のためにー

会長 土田 哲人

本年度は 10 月 21 日、北海道医師会が担当となり二回目の札幌開催となりました。上記のタイトルの通りまさに北海道が抱えている現実的な問題が取り上げられ会議が進められました。

高齢化と少子化が進む中、今後どのようにして地域医療を支えていくかという問題に対し、医療者の人材確保、医療財政、さらにより良質な医療の提供の視点で議論が進められました。人材面では女性と若者の地域医療活躍のための支援、医学教育における地域医療の充実、医学部地域枠入学の推進と支援の必要性が報告されました。財政面では、保険給付範囲・診療単価の見直し、入院期間短縮と在宅医療の推進、薬剤の見直し（ジェネリックの普及、多剤服用対策）、さらに予防医療の普及の必要性が指摘されました。良質な医療の提供については、高齢者フレイル対策、糖尿病予防等の保健指導、地域包括ケアの推進とともに、広域医療の一つの方法として、医療のセンター化と現在道内で実際に開始されている医療情報ネットワークおよび Medical Wings 運用の有用性についても報告されました。また高度医療の提供として、ゲノム情報を基にしたオーダーメイドによる治療差別化・能率化の可能性も報告されました。

今回、以前にはなかった斬新な取り組みとして、道勤務医部会内に新規発足した若手医師専門委員会が中心となり、「次世代を担う若手医師の意識」のテーマでシンポジウムを行いました。道内研修指導病院を対象に研修医・勤務医に施行したアンケートを中心に発表がなされ、世代間で仕事に関する意識がかなり異

なること、研修医制度開始前と後では、研修スタイルと指導医の関わり方がかなり変化していることが報告されました。また、研修医と指導医に対する意識調査では、指導医は、研修医が高い医療スキルが得られることを意識した指導をし、研修医が提案する新たな知識・技術にも耳を傾けるよう心掛けていること、研修医側は指導医に対し高い指導力を要求する一方、おもいやりと気づかいも希望していること、指導医とのコミュニケーション能力が不足している一面があることが指摘されました。また、大学地域卒業者においても道内においては卒後のキャリア形成に問題のないシステムになっていることが報告されました。

最後に、別紙のように「ほっかいどう宣言」を採択し盛会のなか終了しました。

(札幌南一条病院)

### ほっかいどう宣言

今日のわが国の急速な人口減少は、著しい生産年齢人口の減少を伴いながら、少子高齢化が進展する人口構成の変化であり、労働生産性向上のための抜本的な「働き方改革」の重要性が強調されている。しかしながら、公益性、倫理性、専門性が強く求められる医師は、患者・社会に貢献する職業人として、高度な学識と技能をもち続けなければならない、その改革には慎重な議論が必要である。

社会全体でワークライフバランスの改善に向けた取り組みが推進される中、医療界も例外ではなく、勤務医が医師としてのモチベーションを保ち、地域医療を発展させ、自らの人生も豊かにすべく、次のとおり宣言する。

- 一、 医師の働き方改革の議論が、地域医療を守り、地域格差是正につながる仕組みの構築の上になされることを求める。
- 一、 勤務医が多様な働き方を選択・実現できるよう、世代間ギャップを相互に理解し、就労環境を改善する。
- 一、 医師としての自らの職務を自覚し、いきがいを感じながら働き続けられる環境の整備に努める。

平成 29 年 10 月 21 日

全国医師会勤務医部会連絡協議会・北海道



## 自動車運転免許証自主返納について

監事 小池 章之

3年を過ぎて、北海道公安委員会から「認知機能検査及び高齢者講習のお知らせ」が届きました。平成29年警察白書によれば、28年の交通事故死者数が67年ぶりに400人を下回った一方で、死亡事故に占める75歳以上のドライバーの比率は増加。平成29年3月12日、75歳以上の認知機能の強化を柱とする改正道交法が施行されました。

平成27年1月26日の講習予備検査(認知機能検査)総合点90点でした。76点以上で記憶力・判断力に心配ありませんとの判定でした。その後3年間で大きく低下はしていないと思います。視力及び視野検査では、  
動体視力：同年代での評価 普通

夜間視力：同年代での評価 劣っている

水平視野：右眼65度 左眼56度 両眼121度

平成12年度の左眼83度 右眼66度に比較して一段と狭くなって来ておりました。

また、運転適性診断ではハンドル操作の誤差率のみ同年代としてはやや優れている他は全て普通の評価。30～59歳代との比較では、やや注意となっていました。3年過ぎた現状は少々心配です。

もうひとつ、平成28年12月末に雪かきをしたあとより腰痛出現。平成29年3月に症状増悪し桑園整形外科を受診、MRIでL2/3/4に狭窄が認められ、手術適応につき7月21日市立札幌病院整形外科に入院。第3腰椎変性すべり症の診断で7月24日、脊椎固定術、椎弓切除術、椎弓形成術(後方椎体固定)、続いて骨移植術(軟骨移植術を含む、同種骨移植)を受けました。術後は順調に推移し、8月8日コルセット着用と10kgの負荷制限つきで退院。10月24日コルセットが外れ、重量物も10kgから20kgに変更されました。歩行の速さも次第に回復して来ましたが、状況判断機能は一段と低下しました。

昭和30年9月17日、普通免許取得。その後制度の改正で大型二種になるも該当車両を動かした事はありません。大型自動二輪も付いていますがこれも一度

も乗った事はなかったです。平成30年5月30日まで有効ですので、21歳から84歳まで63年間。愛着はありますが、転ばぬ先の杖でそのうち自主返納しようと思います。

(札幌立花病院)



## 薪ストーブはエコ(Eco)か？

監事 大岩 彰

最近薪ストーブは静かなブームとなっているらしい。広めの居間の一角に昔ながらのプリキストーブではなく、頑丈な鋳物製を設える。仕事を終え、暗い寒空のなか家に着く。暖かいストーブの前に座り揺らめく炎に心の癒される「ひととき」である。2007年の原油価格の歴史的な高騰による石油の価格上昇によって石油ストーブよりも薪ストーブの売れ行きが伸びた事も一因であろう。

10数年前石山に新居を構え、老後に備えて趣味を生かした家造りを考えた。家庭菜園用の雨水タンク、ソーラーパネル、それに薪ストーブとエコ(Eco)にもこだわった。薪ストーブは心の癒し効果以外にも色々なメリットがある。いつもお湯が用意されているし、「おでん」など鍋物の調理にも便利で、停電や災害などの際には特に有用である。

エコ(Eco)とはエコロジー(ecology)またはエコノミー(economy)の略の和製英語である。エコロジーは「生態学」または「環境問題対策」、エコノミーは「経済」または「コストが安い」こと。

「薪ストーブはエコロジー(環境にやさしい)か？」薪は伝統的なバイオマスエネルギーとして再生可能エネルギーとなっている。「木は大気中のCO<sub>2</sub>を吸う。薪は燃えてCO<sub>2</sub>を出す」というプロセスを繰り返すことで大気中のCO<sub>2</sub>は増えることはない。これをカーボ

ンニュートラルという。しかし発展途上国では森林の伐採が急速に進み、様々な環境問題が生じている。また、欧州では伝統的に暖炉などを使用する家庭が依然多く、薪由来の煤煙が大気汚染の一因と指摘されている。

「薪ストーブはエコノミー（経済的）か？」 薪ストーブの設置にはストーブ代、煙突代、ストーブ周囲の壁の防火用人工石、設置費など最低でも100万円ほどかかる。最近薪は年々価格が上昇しており業者にもよるが8月ぐらいには予約打ち切りになっている。薪の種類にもよるが1m<sup>3</sup>あたり2万2千～2万6千円ほどである。ナラ材、シラカバ材はいくらか割高である。サクラ材はさらに高価で燃える時の香りが良く、燻製やファイアーストームなどに使われるらしい。ミックス材は安いがナラ材などに比べ火持ちが悪く、どちらが経済的か難しいところだ。煙突掃除は3～4年に一度、業者に依頼している。

我が家では4m<sup>3</sup>の薪を注文するため運搬料を含め10～12万円ほどの費用が毎年かかっている。家は電気による集中暖房仕様だが、真冬は薪ストーブだけでは各部屋、トイレ、浴室など全てを暖めるのは無理で、

弱めながら集中暖房に頼るしかない。もちろん夜間はストーブを消すためなおさらである。薪は車庫の横の通路と庭に設置した物置の横に置いている。そこから2～3週おきに車庫の車の脇に運ぶ。さらに毎日車庫よりストーブ脇に薪を運ぶ…。なかなかの手間である。「本当に薪ストーブはエコなのか？」難しいところである。明日は日曜日なのでまた薪運びだが、雪が積もると雪をかき分けながら…一苦勞である。

(愛全病院)



## 「札幌市勤務医協議会ニュース」の閲覧について

「札幌市勤務医協議会ニュース」を札幌市病院協議会のホームページに掲載しております。過去1年くらいのバックナンバーも閲覧できますので、是非ご覧ください。

札幌市病院協議会ホームページ URL

<https://www.sapporo-byoinkyo.jp/>



## ご 案 内

### 第 38 回札幌市病院学会の開催について

例年開催しております『第 38 回札幌市病院学会』を下記のとおり開催いたします。  
多数のご参加をお待ちしております。

記

- ・ 日 時：平成 30 年 2 月 3 (土) 午後 1 時 00 分
- ・ 場 所：札幌市医師会館 (札幌市中央区大通西 19 丁目)
  - 第 1 会場 (5 階大ホール) …看護
  - 第 2 会場 (5 階東ホール) …リハビリテーション
  - 第 3 会場 (5 階西ホール) …経営・管理、薬剤、栄養・給食、医療、看護
  - 第 4 会場 (4 階会議室) …放射線、検査、臨床工学、救急・地域医療、  
災害・救護活動、医療社会事業
- ・ 主 催：札幌市病院協議会・札幌市勤務医協議会・札幌市医師会

### 札幌市病院協議会・札幌市勤務医協議会 合同講演会の開催について

例年開催しております『札幌市病院協議会・札幌市勤務医協議会合同講演会』を下記のとおり開催いたします。

多数のご参加をお待ちしております。

記

- ・ 日 時：平成 30 年 2 月 16 日 (金) 午後 6 時 30 分
- ・ 場 所：札幌市医師会館 5 階ホール (札幌市中央区大通西 19 丁目)
- ・ 演 題：『AI によって変わる地域の医療・産業の未来 ～取り組み例から～』
- ・ 講 師：国立大学法人 室蘭工業大学 しくみ情報系領域  
教授 塩谷 浩之 先生
- ・ 主 催：札幌市病院協議会・札幌市勤務医協議会・札幌市医師会